

دليالك للتعايش مع الفتحة الصناعية



Coloplast®
Care

عزيزي .. عزيزى



ترجم بداية قصة الفتحات الصناعية إلى
عام ١٩٥٤ م.

”إليز سورنسن“ هى ممرضة وقد أجرت
شقيقها ”ثورا“ عملية فتحة إخراج صناعية.
و كانت تخشى الخروج من المنزل خوفاً من
أن يحدث أى تسريب.

و بالإستماع لمشاكل أختها، إبتكرت ”إليز“ أول كيس لاصق فى العالم لا يسرب.
 بذلك أعطت لأختها ”ثورا“ وآلاف غيرها الفرصة للعودة إلى ممارسة حياتهم
الطبيعية.

حل بسيط ذو أهمية و فاعلية كبيرة.

إن شركة كولوبلاست كانت أول من تبنت الفكرة.
و لذلك يسر شركة كولوبلاست أن تقدم هذا الكتيب هدية مجانية لذوى الفتحات
الصناعية للبراز و البول على جدار البطن.

يحتوى هذا الكتيب على شرح وافي لطبيعة هذه الفتحة و أنواعها و الأجهزة التى
يمكن استخدامها و كيفية تركيبها للتمتع بحياة طبيعية و سهلة.

مع تحيات



معلومات عن فتحات الصناعية

”سوف يشرح لك الجراح الخاص بك و الممرضة المتخصصة في الفتحات الصناعية نوع الجراحة التي ستجريها و لماذا تحتاج إلى إجراء جراحة الفتحات الصناعية“

ما هي الفتحات الصناعية؟

يطلق على نوع الجراحة التي ستجريها جراحة الفتحات الصناعية و خلال العملية سوف يتم جلب جزء من الأمعاء الغليظة أو الدقيقة (القولون) أو الحالب الخاص بك، على حسب حالتك، فتحة على جدار البطن تسمى ”ستوما“. ويكون من الأفضل تحديد مكان الفتحة الخاصة بك مع الممرضة المتخصصة قبل إجراء العملية.

ما الإختلاف مع وجود فتحة إخراج صناعية؟

عند إجراء الجراحة في بطنك فإن ذلك يغير الطريقة المعتادة لإخراج البراز أو البول على حسب نوع الجراحة.

بعد الجراحة، بدلاً من خروج البراز من فتحة الشرج و البول من مجرى البول سوف تخرج من الفتحة الخاصة بك.

عادةً ما يكون التحكم الطبيعي لإخراج البراز من خلال عضلة عاصرة في فتحة الشرج، و البول من عضلة المثانة. الإختلاف الرئيسي الذي ستلحظه عند إجراء الجراحة هو أنك لن تكون قادراً على الإمساك أو التحكم عندما تحتاج إلى إخراج الفضلات أو في الغازات الموجودة بالبطن.



كيف سأشعر بعد العملية؟

لن يكون مفاجئاً أو غريباً بعد إجراء الجراحة أن تشعر بالضعف. وقد تنتابك مجموعة من المشاعر وسوف يختلف ذلك من شخص لآخر. فمن المهم أن نذكر عاطفياً و جسدياً أن الأمر قد يستغرق بعض الوقت بالنسبة لك للتعافي و العودة إلى الشعور القديم بنفسك مرة أخرى.

عليك أن تعلم أن فتحات الإخراج من جدار البطن ليست حالة نادرة أو قليلة الحدوث، بل إن الإحصائيات العالمية تبين أن هناك ١,٩ مليون شخص على مستوى العالم قد أجرى لهم مثل هذه النوعية من العمليات. و هذه العملية قد تكون مؤقتة في بعض الحالات وقد تكون مستديمة.



و عليك أن تعلم أيضاً أن هناك الآلاف من ذوى الفتحات الصناعية تتراوح أعمارهم من سن شهر إلى ست سنوات أو أكثر. أى أن الفتحات الصناعية ليست قاصرة على البالغين بل أيضاً الكثير من الأطفال على مستوى العالم و يعيشون حياة طبيعية و سهلة.

أخيراً .. عزيزتي .. عزيزى

عليك إتباع الإرشادات المبينة في هذا الكتيب من أجل الحياة بصورة أفضل و التكيف مع فتحتك الصناعية بحيث لا تشعر بأى تغير في طريقة معيشتك أو إسلوب حياتك اليومى.

أنواع الفتحات الصناعية "ستوما"

إن هناك ثلاث أنواع من فتحات الإخراج من جدار البطن

- ١- فتحة من الأمعاء الغليظة تسمى "كولوستومى".
- ٢- فتحة من الأمعاء الدقيقة تسمى "إليوستومى".
- ٣- فتحة من الحالبين تسمى "يوروستومى".



"تميّز الستوما بأنها
رطبة ولامعة ولونها
أحمر وردي وشكلها
إما دائري أو بيضاوي".

الكولوستومي

يتراوح قطرها من ٥-٢ سم وطولها من ١-٢ سم ارتفاعاً طولياً عن سطح البطن
وفى أغلب الحالات تكون الفتحة فى الجهة اليسرى من البطن أسفل السرة قليلاً
و هذا يعتمد على الظروف المصاحبة للحالة.

الإليوستومي واليوروستومي

يتراوح قطرهما من ٤-٢ سم وطولها كذلك.
و فى أغلب الحالات تكون الفتحة فى الجهة اليمنى من البطن أسفل الصدر قليلاً.

"و من الجدير بالذكر أن حجم المستوما يتضائل
بعد الجراحة لذا يجب أخذ هذا في الاعتبار
بالقياس الدوري لإختيار مقاس الجهاز المناسب"

و نظراً لعدم وجود نهايات عصبية للستوما فهي غير مؤلمة و لكنها غنية
بالأوعية الدموية و يمكن أن تنزف قليلاً في حالة التهيج أو حكها بجسم حاد
و هذا أمر طبيعي. و في حالة إستمرار النزيف لوقت طويل يجب مراجعة
الطبيب. و لذلك يجب مراقبة الفتحة بإستمرار و التأكد من أن لونها طبيعي
و أنها لا تنزف.

الغازات و الرائحة

رائحة البراز هي الهاجر الأكبر لحامل الفتحة الصناعية. و لكن الإختيار
الصحيح للمنتج المناسب يجعل هذه المشكلة لا وجود لها نسبياً. هذا لأن أكياس
كولوبلاست مصنوعة من مواد غير نفاذة للرائحة، بل تحافظ بها داخل الكيس
و يوجد بها فلتر لإمتصاص الرائحة.
غالباً ما يكون سبب ظهور الرائحة هو عدم تثبيت الكيس أو القاعدة بالطريقة
الصحيحة أو بسبب التسريب و لذلك يتوجب تبديل الكيس دوريًا.

في حالة الكولوستومي يفضل إستعمال الأكياس ذو فلتر بحيث تسمح للغازات
بالخروج بدون رائحة و نادراً ما يتسبب ذلك في إنتفاخ الكيس.
في حالة الكيس المفتوح بدون فلتر يجب تفريغ الغازات بفتح الكيس و السماح
للغازات فقط بالخروج.

أنواع أجهزة كولوبلاست

١- جهاز القطعة الواحدة :

Alterna®



أى أن القاعدة (اللاصق) و الكيس قطعة واحدة.

القاعدة مكونة من مادة صديقة للجلد تحميه من الفضلات و تجمع الفضلات فى الكيس.

Alterna® Free



و هناك نوعان من أكياس البراز:

أكياس براز مغلقة مثبت عليها فلتر لتسمح بخروج الغازات بدون رائحة و أكياس براز مفتوحة. بالإضافة إلى أكياس البول.

٢- جهاز القطعتين :

أى أن القاعدة (اللاصق) و الكيس منفصلان.

القاعدة مكونة من مادة صديقة للجلد تحميه من الفضلات و عليها حلقة يتم تثبيت الكيس عليها.

أكياس البراز متوفرة بشكل مغلق و مفتوح مماثلة لمواصفات أكياس القطعة الواحدة. بالإضافة إلى أكياس البول.



أنواع أكياس كولوبلاست (الأجهزة القاطعتين)

نوع الفتحة	نوع الإخراج	الجهاز الأمثل	Alterna®	Alterna® Free
١- فتحة الأمعاء الغليظة (الكولوستومي)	براز متماسك مع غازات لها رائحة كريهة	كيس مغلق مزود بفلتر هوائي يمتص الرائحة الكريهة		
٢- فتحة الأمعاء الدقيقة (الإليوستومي)	براز سائل مع إنزيمات وعصارات هاضمة	كيس ذو نهاية مفتوحة يتم إغلاقه قبل التركيب		
٣- فتحة الحالب (اليوروستومي)	بول	كيس شفاف مزود بصمامات لمنع رجوع البول للفتحة و مزود بصنبور مطاطي محكم في نهاية للتحكم في تفريغ الكيس		



أجهزة كولوبلاست ٧٠ مم قطعتين لفترة ما بعد العملية والفتحات ذات الحجم الكبير

جهاز كولوبلاست ٧٠ مم ذو كيس مفتوح شفاف تسهيل عملية الكشف على المستوما فيما بعد العملية. كما يوجد كيس مغلق معتم. ظهر الكيس الملمس للجلد مصنوع من بطانة غير منسوجة وناعمة لزيادة الراحة وحماية الجلد من التهيج الذي قد ينتج عن التعرق والإحتكاك.



اللاصق:



مصنوع من طبقة مزدوجة لزيادة الأمان.
الطبقة العلوية لحماية الجلد من إخراجات
الفتحة الصناعية، و السفلية لإمتصاص
الرطوبة من الجلد المحيط بالفتحة.



قفل الأمان:

لتثبيت الكيس على حلقة اللاصق
بسهولة و أمان.



فلتر هوائي:

يوجد بالأكياس فلتر هوائي ذو 3 طبقات
لإمتصاص الرائحة و تقليل حدوث إنتفاخ
الكيس لضمان السرية التامة.



المخرج:

مخرج مميز من البلاستيك المرن يسهل
تنظيفه لضمان مستوى عالي من النظافة
سهل الغلق و آمن.

تبديل و تفريغ الكيس

الكولوستومى

يفضل إستعمال الكيس المغلق (قطعة أو قطعتين) حيث يتم تبديله عندما يمتلىء مرة أو مرتين يومياً.

فى حالة إستعمال الكيس المفتوح يتم تفريغه عند الإمتلاء قبل نزعه حفاظاً على نظافة المكان و ذلك برفع المخرج لأعلى و فتحه ثم يتم توجيه المخرج نحو المرحاض و تفريغ الكيس ثم ينظف بدفق الماء داخله ثم يغلق مرة أخرى.

الإليوستومى

يجب إستعمال الكيس المفتوح (قطعة أو قطعتين) لأن الفضلات سائلة. ويتم تفريغه كما ذكر من قبل.

قد تصل عدد مرات تفريغ الكيس إلى ١٠ مرات يومياً. و يجب تبديله من ٣-٢ مرات يومياً.

اليوروستومى



يستخدم كيس ذو صنبور و به صمامات لمنع رجوع البول نحو الفتحة عند الإستلقاء. و يمكن توصيله ليلاً بكيس جمع بول ذو سعة كبيرة كى لا تحتاج لتفريغه ليلاً.

ما هو أنساب وقت لتغيير الكيس؟

إنها فكرة جيدة أن تبدأ بإنشاء نظام روتيني لتغيير الكيس الخاص بك ومحاولة جعل ذلك بسيطاً قدر الإمكان. عندما تتعاد على الفتحة الخاصة بك ستتجد إنك في أوقات معينة يكون الإخراج أكثر نشاطاً عن غيرها، على سبيل المثال فترة ما بعد تناولوجبة الطعام. لا تختر هذا الوقت لتغيير الكيس، ولكن اختار الوقت الذي تكون فيه غير نشيط نسبياً. وربما يكون أول شيء تفعله بالصباح. قبل بدء تغيير الكيس تأكد أن لديك كل شيء تحتاجه في متناول يدك. ومثل كل شيء آخر في الحياة، فإن التخطيط للأمام قليلاً يمكن أن يساعدك كثيراً، وقد تجد أن قائمة مراجعة التغيير في صفحة رقم (٢٣-٢٢) تذكر جيد لك.

**"إذرو ولا تخزن الأكياس أو القواعد الخاصة بك
في ضوء الشمس المباشر أو بالقرب من الحرارة،
حيث يمكن أن يؤدي ذلك إلى تلفها.
كما تأكد من تخزين القواعد أفقياً
و ليست رأسية"**



أدوات مساعدة (الإكسسوارات)

هناك الكثير من المواد المساعدة التي توفر لك حماية وراحة أكثر أو للتغلب على بعض المشاكل المصاحبة لفتحة الإخراج الصناعية. على سبيل المثال حالات السستوما السطحية (في مستوى الجلد) أو الغائرة.



دليل القياس

متوفر بداخل عبوات الأكياس ليساعدك على متابعة قياس الفتحة الصناعية الدورى نظراً لتضاؤل حجم السستوما على مدار الوقت فيما بعد الجراحة.



معجون أنبوب

معجون لملى الفراغات وثنياً الجلد المحيطة لفتحة الصناعية للتقليل من خطر التسريب.
فوائد كالتالي:

- يحمى الجلد من النفايات السائلة والإخراجات.
- يمتص الرطوبة ويسمح لمحيط الفتحة بالبقاء جافة.
- يحمى القاعدة ويطول من مدة إرتدائها.
- لا ينبعي الإستخدام في وجود إلتهاب بالجلد لاحتوائه على مادة الكحول.



معجون شريط

معجون لملى الفراغات وثنياً الجلد المحيطة لفتحة الصناعية للتقليل من خطر التسريب.
فوائد مثل معجون الأنبوب ولا يحتوى على مادة الكحول ولكن في شكل مختلف.

معجون دائري :



حلقة دائرية قابلة للتشكيل تحيط بالفتحة الصناعية
للتقليل من خطر التسريب .



شريحة واقية (بروتكتيف شيت)

تعمل على إمتصاص الرطوبة و حماية الجلد
من التسريب أو التسلخ .
تعمل أيضاً كملطف في حالة إلتهاب أو تهيج
الجلد المحيط بالفتحة .



حزام

للأجهزة ذو القطعتين لزيادة الأمان لذوى النشاط البدنى ،
أو ذو الوزن الزائد ، أو الذين لديهم طيات جلد كثيرة .
يمكن إرتданه طوال الوقت و يمكن استخدامه عدة مرات .

ملاحظة هامة جداً

إن اختيار الجهاز و المقاس و الأدوات المساعدة يجب أن يتم عن طريق
متخصص ذو خبرة في هذا المجال . و يمكنك الوصول إليه عن طريق الإتصال
بالأرقام المرفقة بظهر الغلاف مجاناً .

التكيف مع الفتاة

"عندما تذهب إلى المنزل لا يوجد سبب مع مرور الوقت
يمنحك من أن تكون قادراً على إستئناف الحياة
التي كنت تمارسها قبل إجراء العملية"

خلافاً لما قد يتبدادر إلى ذهنك، فإن أسلوب معيشتك لن يتغير إطلاقاً بسبب وجود هذه الفتاة و على العكس من ذلك، فإن صحتك ستتحسن و ستكون قادراً على تناول الطعام بشكل طبيعي و على المشاركة في جميع الأنشطة الإجتماعية و البدنية... .

علم:



لا أحد حولك يعلم عن فتحتاك الصناعية
ما لم تخبره أنت بذلك. أنت فقط الذي تحدد
مع من يجب أن تتحدث عنها، علمًا بأن
الكثيرين يستفادوا من التحدث مع الآخرين.
و لا مانع من أن تتحدث مع الأطفال عنها
لأنهم سيقة بلوونها طالما أنت تبدي تقبلاً لها.

لك بعض الإرشادات

لكل تمارس حياتك الطبيعية التي كنت تقوم بها قبل وجود هذه الفتحة يجب عليك إتباع الإرشادات و التعليمات التالية:

أ- الملابس

يمكنك إرتداء أي نوع من الملابس مع مراعاة عدم استخدام الأحزمة الضيقة فوق الفتحة أو الملابس الشفافة التي يمكن أن تظهر الجهاز. فإن منتجات كولوبلاست تحقق لك السرية.

ب- الإستحمام

يتم الإستحمام بشكل عادي بوجود أو عدم وجود الكيس. فقط يجب اختيار أنواع الصابون الخالية من الكريم و الروائح.

ج- الحياة الزوجية

ليس هناك سبب يمنع العلاقة بين الزوج و الزوجة من أن تكون من الكفاءة كما كانت عليها قبل الجراحة. من الطبيعي أن يسبب وجود الكيس شيئاً من التوتر في البداية، إلا أن الطرف الآخر سيتكيف مع حالتك عندما تتکيف أنت معها. و يجدر بالإشارة إلى أن فتحة الإخراج من جدار البطن لا تؤثر على قدرة السيدات على الإنجاب، و لا تسبب ضعف جنسى عند الرجال عدا حالات خاصة جداً. على السيدة الحامل في آخر مراحل الحمل إستخدام المرأة عند تغيير الجهاز حيث سيكون صعب عليها الرؤية عند تركيب الجهاز.

د- الأنشطة

تستطيع أن تمارس نشاطك اليومي دون أن تسبب هذه الفتحة أى تغيير في طبيعة عملك و أنشطتك اليومية أو هواياتك الرياضية التي اعتدت عليها قبل إجراء العملية، مع إتباع الآتي:

- ١- الإمتاع عن رفع الأشياء الثقيلة قبل أن يتم الشفاء التام لعضلات البطن الذي قد يستغرق عدة شهور، لأن ذلك قد يسبب فتقاً حول الفتحة.
- ٢- الإمتاع عن ممارسة الأنشطة الرياضية التي يحدث خلالها احتكاكاً أو تصادم بين اللاعبين. فيما عدا ذلك فإن أى أنشطة أو تمارين رياضية تعتبر أمراً مرغوباً فيه.
- ٣- تجنب التعرض لدرجة حرارة عالية.

هـ- السفر

لن تع Vick الفتحة الصناعية عن السفر طالما تذكرت بعض الأشياء الهامة. على سبيل المثال، بالرغم من توافر منتجات كولوبلاست بجميع البلدان إلا أن عليك أن تحمل دائماً عدداً كافياً من الأجهزة. و ذلك لأن تغيير النشاط اليومي ربما يستدعي تغيير الكيس بصفة أكثر تكراراً مما تفعل في المنزل و كذلك الطقس الحار الذى يسبب التعرق. و تأكد من توزيعها على حقائب مختلفة في حالة تم فقد إحداها. عند السفر بالطائرة ضع إحتياجاتك من الأكياس فى حقيقة اليد عند صعودك للطائرة و لا تضعها فى حقيقة الأمتعة و ذلك لضمان وجودها فى متداول يديك. و تذكر أنه غير مسموح لوجود المقص على متن الطائرة فتأكد من قص القواعد قبل بدأ رحلتك و الصعود للطائرة.

ز- أداء الفرائض الدينية (للمسلمين)

إن وجود فتحة الإخراج من جدار البطن لا تمنعك من تأدية الفرائض الدينية و لا تقلل من قدرتك على أدائها.

و قد أصدر الأزهر الشريف فتوىً أجمع عليها كبار العلماء بأن الفتحة الصناعية لا تنقض الوضوء حتى وإن كان الكيس يحتوى على براز أو بول لأن الكيس يعتبر في هذه الحالة جزء من جسم الإنسان.

شرط أن يتتأكد من عدم وجود تسريب أو تلوث ويجب الوضوء قبل كل فريضة صلاة.

وللإطلاع على نص الفتوى يمكنك الدخول على الموقع التالي:

www.ostomy-winnipeg.ca/woa0101d.html

و- الغذاء والشراب

في حالة اليوروستمي لا ضرورة لتغيير العادات الغذائية السابقة. أما في حالة الكولوستومي والإليوستومي لا ضرورة لأى تغيير جذرى في العادات الغذائية المتبعة فقط يجب ملاحظة الأطعمة والمشروبات التي تجعل البراز أكثر سiolة أو التي تزيد من حجم الكتلة البرازية.

عادة ما تؤثر كمية السوائل على قوام البراز و لذلك ينصح بشرب حوالي 2 لتر سوائل يومياً.

تدرجياً سيتم إكتشاف الأغذية والمشروبات المناسبة وغير مناسبة.



فإليك بعض المعلومات المفيدة حول أنواع الأطعمة التي تسبب بعض المداعب كالتالي:

١- الإسهال

يمكن أن يكون سبب الإسهال إضطرابات أو التهابات معدية أو معوية نتيجة لبعض أنواع الأطعمة أو الأدوية المستعملة. في هذه الحالة يجب تجنب التوابل والفاكهة والخضار. في حالة استمرار الإسهال يجب مراجعة الطبيب.

مأكولات تساعد في السيطرة على الإسهال:

- اللوبيا
- الفاصولياء البيضاء
- الفول
- عصير التفاح
- الشاي
- الأرز

٢- الإمساك

قد يسبب إزعاجاً أو ألمًا. وأسبابه متعددة أهمها نوعية الطعام، مثل البقوليات، المكسرات، النشويات إلخ... لذا يجب الابتعاد عنها. كما يجب الإكثار من تناول الخضار والفاكه الطازجة والإكثار من السوائل و القيام ببعض التمارين الرياضية. في حالة استمرار الإمساك زيادة عن ٤-٣ أيام يجب أخذ الملينات أو مراجعة الطبيب.

مأكولات تساعد في التغلب على الإمساك:

- الخضراوات ذات الأوراق الخضراء
- البروكلى
- الفواكه الطازجة
- عصير الخوخ
- المأكولات الغنية بالتوابل
- الكوسة
- الفاصوليا الخضراء

٣- رائحة الإخراج

أ- مأكولات تسبب رائحة قوية في البراز:

- السمك
- البيض
- البصل

ب- مأكولات تسبب رائحة قوية في البول:

- القهوة
- عش الغراب

ج- مأكولات تقلل من الرائحة:

- البقدونس
- الزبادى
- التعناع

٤- الغازات

أ- مأكولات قد تزيد من الغازات:

- البسلة
- البطاطا
- البصل
- البيض
- اللبن
- السكر و الحلوى
- المشروبات السكرية و المياه الغازية و البيررة
- جميع البقوليات
- الشيكولاته
- البطيخ و الشمام
- السمك في بعض الحالات المرضية

و لتجنب كثرة الغازات قلل من تناولك لهذه الأطعمة و أكثر من أكل الزبادي.

ب- أسباب أخرى تؤدي إلى زيادة الغازات:

- الأكل السريع
- التدخين
- مضغ اللبان

قواعد هامة يجب إتباعها:

- أ- يجب التمهل أثناء الأكل و مضغ الطعام بشكل جيد أكثر من الشخص العادي.
- ب- يجب المحافظة على مواعيد الوجبات و تناول عدد وجبات كثيرة لكن قليلة الكمية.
- ج- يجب تنويع أصناف الغذاء و تجنب المأكولات التي تسبب لك المضايقات بعد تجربتها عدة مرات للتأكد من أنها فعلياً تسبب لك المشاكل.

العوامل التي تتحكم ببقاء اللاصق على الجسم لفترة أطول

ليست نوعية اللاصق وحدها هي العامل لبقاء اللاصق على الجلد ولكن هناك عوامل عديدة أخرى:

- ١- حالة الجلد (التسلخ - التخريش - النظافة و الجفاف).
- ٢- التعرق في الجو الحار.
- ٣- التسريب، و أسبابه متعددة و هي : الفتحة السطحية أو الغائرة أو مكانها الخطأ.
- ٤- عدم اختيار المنتج المناسب أو التطبيق الخطا.
- ٥- نوعية الغذاء و المعالجة الدوائية و قوام الإخراج.
- ٦- قص اللاصق أوسع من الفتحة الصناعية.
- ٧- وجود شعر بالجلد المحيط بالفتحة يمثل عائق للاصقة القاعدة.

كيفية التطبيق / التركيب..؟



قم بتنظيف الفتحة والجلد المحيط بها وتجفيفه جيداً والتأكد من خلو الجلد المحيط من الشعر. قص القاعدة بمقص مقوس لتناسب بدقة حجم الفتحة.



إذا كنت تستخدم جهاز ذو كيس مفتوح، إغلاق الكيس قبل التركيب بالمشبك المرفق.



قم بتدفئة القاعدة على جسدك أو بين يديك قبل إزالة الورقة الواقية من على اللاصق.



قم بازالة الورقة الواقية من على اللاصق.



قم بلصق القاعدة على الجلد حول المستوما. إضغط بلطف على أطراف القاعدة الداخلية و الخارجية للتأكد من الإلتصاق جيداً على الندب و طيات الجلد حتى التأكد من تمام إلتصاق القاعدة بالجلد.



تأكد من أن قفل الأمان مفتوح قبل وضع الكيس على القاعدة. قم بالضغط بأصابعك حول الحلقه من خارج الكيس، من أسفل الحلقه إلى القمة. وبسماع صوت نقرة طفيفة تعلم أن وضع الكيس صحيح وآمن. قم بتحويل (لف) الكيس في الوضع الأفضل لك (يميناً أو شمالاً).



قم بإغلاق قفل الأمان. وبسماع نقرة طفيفة يكون قد أحكم إغلاق الكيس مع القاعدة. يتم وضع الفعل في الوضع الأفضل لك قبل الإغلاق.



عند إزالة الكيس، قم بفتح قفل الأمان أولاً عن طريق الضغط بإصبعك على سطح القفل.



قم بإزالة الكيس بسحب أذن الكيس بلطف لأعلى ثم للخارج مع وضع اليد الأخرى على القاعدة لتجنب فك القاعدة ثم قم بتتنظيف القاعدة ووضع كيس نظيف.



عند إزالة القاعدة، قم بشدها بيديك واحدة مع تثبيت الجلد باليد الأخرى. إزالة القاعدة سهلة ولا تسبب أي ضرر للجلد، ولا تترك أي بقايا لزجة.

أجهزة كولوبلاست ٧٠ مم قطعتين و ما يشبهه من الأكياس

قم باتباع نفس الخطوات السابق ذكرها مع اختلاف طريقة غلق الكيس.

للتامام غلق الكيس:



- قم بتنظيف المخرج.



- قم بطyi المخرج عدة مرات.



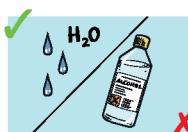
- قم بثني الأطراف الخارجية
لتثبيت المخرج بالسكتوش.



- قم بثني المخرج لإخفائه
بالجراب الموجود على
سطح الكيس.

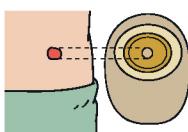


كيفية تثبيت القاعدة مع العناية بالفتحة الصناعية و الجلد المحيط بها



١- يتم تنظيف الجلد حول الفتحة و إزالة البقايا بالماء الدافئ أو محلول الملح. يجب عدم إستعمال أي من الصابون، المطهرات، الكحول أو صبغة الجاوى لأنها تؤذى الجلد **X** و تقلل من قوة التصاق القاعدة.

٢- يتم تجفيف الجلد و يجب أن يكون الجلد سليماً غير مخرب أو متحسس و خالى من الشعر. فى حالة تسخى أو تخريش الجلد يجب إستشارة التمريض المتخصص بالفتحات الصناعية لكي يرشدك لإستخدام الأدوات المساعدة المناسبة لحالتك.



٣- يجب قص القاعدة (اللاصق) بطريقة صحيحة بحيث لا تترك فراغاً بين اللاصق و الفتحة حتى لا يحدث تسريب أو يتآثر الجلد المكشوف بأى ضرر من الإخراجات.

٤- يتم تفقة القاعدة بوضعها على الجسم قبل إزالة الورقة الواقية من على اللاصق (لأن اللاصق مصنوع من مادة تتأثر بدرجة حرارة الجو) ثم تلصق و تثبت جيداً.

٥- لصق القاعدة مع الضغط على الأطراف الداخلية و الخارجية جيداً من ٢ - ٤ دقائق لضمان الإلتصاق الكامل بين القاعدة و الجلد.

٦- تغيير القاعدة دورياً بحد أقصى أربعة أيام للحفاظ على سلامة الجلد المحيط أو في حالة الشعور بعدم الإرتياح أو الحكة أو في حالة التسريب أو قلة قوة الإلتصاق.

٧- الفحص الدورى لحجم الفتحة الصناعية و خاصة فترة ما بعد العملية الجراحية أو إذا كان هناك فتق أو تغيير فى وزن الجسم.



رسالتنا :

جعل الحياة أسهل للأشخاص الذين يعانون من الحالات الصحية الخاصة

عزيزي .. عزيزى

إذا كنت من الذين يستخدمون أجهزة غير أجهزة كولوبلاست ولديك بعض المشاكل الجلد المحيط بالفتحة أو لديك أي إستفسارات أو إستشارات يمكنك التواصل مع أحد فريق المتخصص بالفتحات الصناعية الخاص بشركة كولوبلاست نتمنى لك حياة أفضل مليئة بالنشاط والحيوية وتأكد أننا سنكون دائمًا في خدمتك أينما كنت وسنقدم لك أفضل رعاية وكل ما تحتاجه في جميع مراحل رحلك، ما قبل العملية وما بعدها وكيفية التعايش معها.

مركز رعاية كولوبلاست هو برنامج الدعم الشخصي يهدف إلى توسيع نطاق المساعدة والتعليم الذي تحصل عليه من مقدمي الرعاية الصحية الخاص بك الرعاية متقدمة من خلال المواد التعليمية على موقعنا الإلكتروني أو عبر الهاتف مع المستشارين والمتخصصين لدينا . مستشارينا جاهزون للرد على أسئلتك حول إستعمال جهازكم وإهتماماتكم اليومية .

هاتف / : +٢٠١٠٢٠ ٢٣٠ ٠٣٣

+٢٠١٠٢٠ ٢٣٠ ٠٢٢

البريد الإلكتروني: egrota@coloplast.com

مع تحيات

 **Coloplast**



 Coloplast

كولوبلاست تعمل دائمًا على تطوير منتجاتها وخدماتها لكي تجعل الحياة أسهل للأشخاص الذين يعانون من الحالات الصحية الخاصة.

نعمل بشكل وثيق مع الأشخاص الذين يستخدمون منتجاتنا، ونبتكر الحلول لأحتياجاتهم الخاصة. نحن نسمى هذا الرعاية الصحية الخاصة.

تشمل أعمالنا رعاية الفتحات الصناعية والسلس البولي و العناية بالجروح و البشرة. نعمل على الصعيد العالمي من خلال أكثر من ١٠,٠٠٠ موظف.

العنوان : ١٥ ش محمد عبید ،
الدور الثاني، الماظة، هليوبوليس
القاهرة - مصر

تلفون : ٠١٠٢٠٢٣٠٣٣

٠١٠٢٠٢٣٠٠٢٢

www.coloplast.com.eg



Coloplast